

„Tinnitus – na und!“

Infotag der Deutschen Tinnitus-Liga am Donnerstag, 19. Juni 2025 im Kulturzentrum PFL in Oldenburg

(Wuppertal, Mai/Juni 2025) Von Tinnitus betroffene Menschen sind häufig durch ihre Ohrgeräusche, die damit einhergehende psychische Belastung und Begleiterscheinungen wie Schlaf- und Konzentrationsstörungen beeinträchtigt. Welche Behandlungsmöglichkeiten es bei Tinnitus gibt und wie es gelingen kann, einen besseren Umgang mit den quälenden Ohrgeräuschen zu erreichen, zeigt eine Vortragsveranstaltung der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. (DTL) in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe Bremen auf. Diese findet statt am Donnerstag, 19. Juni 2025 um 17.00 Uhr im Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg und richtet sich an Betroffene und Interessierte.

Der Tinnitus-Infotag steht unter dem Motto „Tinnitus – na und!“. Zur Einleitung hält Gisela Nawroth, stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. und Sprecherin der Selbsthilfegruppe Bremen, einen Vortrag zum Thema „Warum Selbsthilfe?“. Sie stellt darin die gemeinnützige Selbsthilfeorganisation Deutsche Tinnitus-Liga vor und berichtet von ihren eigenen Erfahrungen in einer Tinnitus-Selbsthilfegruppe. Im Anschluss spricht Mykola Fink, Leitender Psychologe der Schön Klinik Bad Bramstedt, über das Thema „Vom Tinnitus zur Resilienz – aus der Krise lernen“.

Nach einer Pause gibt Diplom-Ingenieurin Siegrid Meier, earlinks – Beratung für Audiologie, E-Learning und Gaming aus Krummesse, einen Überblick darüber, welche Hörhilfen es bei Schwerhörigkeit und Tinnitus gibt und welche Hörsysteme sich für wen eignen. Abschließend führt die Audio- und Verhaltenstherapeutin Patricia Lista, Bonn, in das „Tinnitus-Bewältigungstraining“ ein, das Betroffenen einen besseren Umgang mit dem quälenden Tinnitus ermöglichen soll.

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referentinnen und Referenten zu stellen.

Veranstaltungsort: Kulturzentrum PFL, Veranstaltungssaal, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

Datum: Donnerstag, 19. Juni 2025

Beginn: 17.00 Uhr, Einlass: ab 16.30 Uhr, Ende: ca. 20.30 Uhr, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich bei: Deutsche Tinnitus-Liga e. V., Gabriele von Dombrowski, E-Mail: g.dombrowski@tinnitus-liga.de

Telefon: 0202 24652-12, Fax: 0202 24652-20

Anmeldeschluss: 17. Juni 2025

Bildunterschrift: Die Deutsche Tinnitus-Liga richtet am Donnerstag, 19. Juni 2025 im Kulturzentrum PFL in Oldenburg eine Vortragsveranstaltung aus. Foto: © Stadt Oldenburg.

Die Moderatorin und stellvertretende Vorstandsvorsitzende Gisela Nawroth steht für ein Interview zur Verfügung.

Pressekontakt:

Deutsche Tinnitus-Liga e. V. (DTL) · Sabine Wagner · Am Lohsiepen 18 · 42369 Wuppertal
Tel.: 0202 24652-24 · Fax: 0202 24652-20 · E-Mail: s.wagner@tinnitus-liga.de

Über die Deutsche Tinnitus-Liga e. V. (DTL)

Die Deutsche Tinnitus-Liga e. V. (DTL) vertritt als gemeinnützige Selbsthilfeorganisation die Interessen der Patientinnen und Patienten mit Tinnitus, Hörsturz, Hyperakusis und Morbus Menière sowie ihrer Angehörigen. Rund 11.000 Mitglieder machen die DTL zum größten Tinnitus-Zusammenschluss in Europa und zur anerkannten Partnerin des Gesundheitswesens in Deutschland. Ca. 500 Fachleute gehören der DTL als fördernde Mitglieder an, darunter renommierte Wissenschaftler, HNO-Ärzte, Ärzte weiterer Disziplinen, Hörakustiker, Psychologen und Therapeuten. Außerdem werden rund 60 Selbsthilfegruppen in Deutschland durch die DTL betreut. Gegründet wurde die Deutsche Tinnitus-Liga e. V. 1986 in Wuppertal. Weitere Infos: www.tinnitus-liga.de · Facebook: Deutsche Tinnitus-Liga e.V. · Instagram: deutsche_tinnitus_liga