DTL-Liste: TBT-Teams

TBT - Tinnitus-Bewältigungstherapie (früher auch Tinnitus-Retraining-Therapie nach ADANO genannt) – ein Therapiefahrplan!

Die **Tinnitus-Bewältigungstherapie** ist keine Therapie mit festem Schema, die immer auf gleiche Art und Weise durchgeführt wird. Sie ist eher eine Art "Therapie-Fahrplan". Dieser beinhaltet die planvolle und infolgedessen effektivere Anwendung bereits bekannter, wissenschaftlich bewährter und verfügbarer Therapien. Sie enthält vier grundlegende Therapieelemente: Beratung und Aufklärung, Abschwächung tinnitusbedingter Stressreaktionen, Behandlung seelischer Störungen, Geräteversorgung.

TBT – kein Wundermittel

Die TBT ist kein Wundermittel und auch nicht für alle Tinnitus-Betroffenen geeignet. Sicherlich ist es möglich, auch auf anderen Wegen den Umgang mit Tinnitus zu erlernen.

Die TBT wird nicht im flächendeckenden Umfang praktiziert. Die hier vorliegende Liste bietet eine Übersicht über bestehende TBT-Teams und wird jährlich aktualisiert.

Mit der Aufnahme eines Teams in diese Liste ist keine Empfehlung und keine Wertung verbunden. Wir interessieren uns aber für die Erfahrungen unserer Mitglieder, um sie im Rahmen unseres Beratungsdienstes zu berücksichtigen. Die Adressen in der Liste sind nach Postleitzahlen sortiert.

Ratschläge und Tipps

Bevor Sie sich zu einer Therapie entscheiden, befolgen Sie bitte diese Ratschläge:

- Informieren Sie sich ausführlich über das Leistungsangebot.
- Informieren Sie sich genau, was Sie selbst an Kosten zu tragen haben und was Ihre Kasse gegebenenfalls übernehmen kann.
- Versuchen Sie möglichst in einem persönlichen Gespräch mit den durchführenden Ärzten oder Therapeuten einen Einblick zu bekommen, vor allem im Hinblick darauf, ob das für einen Therapieerfolg wichtige Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und dem Therapeuten zustande kommen kann.
- Sprechen Sie möglichst mit anderen Patienten, die das Zentrum besuchen oder bereits die Therapie abgeschlossen haben. Als Mitglied der DTL können Sie womöglich in einer unserer Selbsthilfegruppen oder von unseren Beraterinnen und Beratern Auskunft bekommen. Falls kein TBT-Team in Ihrer Nähe ist, können Sie mit Hilfe eines gut informierten und betreuenden Arztes versuchen, die Bestandteile der TBT planvoll selbst umzusetzen.

Da die uns vorliegenden Angaben sich sehr schnell ändern können und wir nur einmal im Jahr eine Datenabfrage durchführen können, bitten wir, uns Misserfolge bei der Suche/Kontaktaufnahme zu melden – nur so können wir zeitnah nachrecherchieren.

Bei allen **Fragen, Lob, Kritik und Wünschen zu den TBT-Teams** wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterin Gabriele von Dombrowski unter der Tel. 0202 / 24 65 2-12, E-Mail: g.dombrowski@tinnitusliga.de.

Postleitzahlbereich 0

01309 Dresden

TINNITUS-BEWÄLTIGUNGSTHERAPIE (TBT) Dipl.-Päd. Christine Staemmler

Etha-Richter-Straße 3, 01309 Dresden

Kontaktperson: Frau Staemmler

Telefon: 0176 - 41337800

E-Mail: info@tinnitus-therapie-dresden.de

Internet: www.tinnitus-therapie-dresden.de

Bei Unsicherheiten mit Ihrem Tinnitus, ggf. auch mit Ihrem Gehör, suchen Sie bitte Ihre(n) ambulante(n) HNO-Ärztin oder HNO-Arzt auf und bitten im Zusammenhang mit der HNO-ärztlichen Diagnostik und ggf. der Akuttherapie um eine Kopie des Tonaudiogramms.

Anhand des Tonaudiogramms und meiner Anamnese, die nach wie vor umfangreich ist, bekomme ich ein Bild von Ihrem Tinnitus, Ihren Gedanken und Bewertungen, aber auch von Ihrem täglichen Stress, Ihrem Schlafverhalten, Ihren Ängsten und Stimmungen, die aktuell vorhanden sind und den Tinnitus beeinflussen können. Darüber hinaus erfrage ich Krankheiten, Medikamente und Genussmittel, um auch ein Bild über deren Einflüsse auf Ihre Tinnitus-Wahrnehmung zu erhalten.

Die Anamnese ist auch insofern wichtig, als dass Sie Ihre Beschwerden ausführlich beschreiben können und ich Ihnen aufmerksam zuhöre.

Im Anschluss wird Ihnen das Hörverarbeitungssystem mit seiner Empfindsamkeit, seinen entwicklungs geschichtlichen Besonderheiten und Einflüssen auf die Tinnitus-Wahrnehmung erklärt, dies immer in Bezug auf Ihre aktuelle Hörfähigkeit. Darüber hinaus lernen Sie die Einflüsse von Stille, Lärm, Stress und psychischen Belastungen auf Ihre Tinnitus-Wahrnehmung kennen. Sie lernen, was Sie alles selbst oder mit Hilfestellungen tun können, damit die Belastung durch Tinnitus sukzessive geringer wird. Bei diesem Procedere können sich auf meine langjährigen Erfahrungen im Umgang mit Tinnitus-Betroffenen verlassen.

Bitte nehmen Sie den Erstkontakt per E-Mail zu mir auf. Vielleicht übermitteln Sie mir in der E-Mail auch schon Ihre Telefonnummer. Falls Sie selbst keinen PC besitzen, bitten Sie Verwandte oder Freunde um Mithilfe, damit ich Sie zeitnah telefonisch kontaktieren kann. Ich danke Ihnen für Ihr aufrichtiges Interesse an der Tinnitus-Bewältigungstherapie (TBT), auch wenn diese keine Kassenleistung ist! Ich bemühe mich, Ihnen relativ kurzfristige Termine anzubieten.

Postleitzahlbereich 1

10117 Berlin

Tinnituszentrum Charité

Luisenstr. 13, 10117 Berlin

Telefon Terminvergabe/Anmeldung: 030/450 555 169

Internet-Seite: www.charite.de, <https://tinnituszentrum.charite.de/>

Kontaktperson: Sekretariat Prof. Dr. Mazurek, Frau Astrid Bohne

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 7.00-15.00 Uhr, Di 8.00-15.00, Do 10.30-18.00 Uhr

Leiterin des Teams sowie Direktorin des TZ: Prof. Dr. Birgit Mazurek (Fachärztin für HNO-Heilkunde)

Mitglieder des Teams: HNO-Ärzte, Psychologen, Psychosomatiker, Physiotherapeut, Fachärztin für rehabilitative Medizin, MTA-F

Aufnahme-Voraussetzung: telefonische Anmeldung, Überweisung vom niedergelassenen HNO-Arzt

Durchführung: ambulante Einzelfallberatung, Gruppentherapie, tagesklinische Behandlung und stationäre Therapie

Räumlichkeiten: Tinnituszentrum Charité (Ambulanz und Tagesklinik)

Kosten: Kassen tragen ambulante Behandlung in der Sprechstunde, bezüglich tagesklinischer Behandlung (ambulant und stationär) werden Patienten in der Sprechstunde beraten.

Zeitraum: 2-5 Jahre, je nach Bedarf

Weitere Therapie-Angebote: Patientenseminare: ITB (Integrierte Tinnitus-Therapie) – Aufbau-seminare (Entspannungsverfahren, Stressbewältigung, Hörwahrnehmung, Gruppenreflexion u.a.)

14469 Potsdam

Praxis für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Zeppelinstraße 47a, 14471 Potsdam

Telefon: 0152 - 59 43 42 51

Kontaktperson: Dr. Thomas Lintzen

Sprechzeiten: Di u. Mi. 9 – 19 Uhr

Leiter des Teams: Dr. med. Thomas Lintzen (FA für Psychiatrie und Psychotherapie und FA für Psychosomatik und Psychotherapie)

Mitglieder des Teams: Herr Dr. Lintzen, Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachärzten für HNO

Aufnahme-Voraussetzung: telefonische Anmeldung, Versicherungskarte, Überweisungsschein

Durchführung: Krisenintervention und Akutbehandlung bei Patienten mit dekompensiertem Tinnitus aurium, Einzel- und Gruppentherapie; umfassendes Counseling zum Thema Tinnitus, Burn-out, psychopharmakologische Therapie bei Bedarf; Tinnitus- und psychiatrische Diagnostik

Räumlichkeiten: Einzel- und Gruppentherapieaum

Kosten: werden von allen gesetzlichen Krankenkassen oder privaten Krankenversicherungen übernommen

Zeitraum: 1 – 12 Monate

Postleitzahlbereich 2

22299 Hamburg

Psychosomatische Tagesklinik Ulmenhof / Asklepios Tagesklinik Ulmenhof

Deelbögenkamp 4 // Haus 5 / 4. OG

22297 Hamburg

Telefon: 0 40/46 85 60 – 0, Fax 0 40/46 85 60 – 20

E-Mail: ulmenhof.hh-rissen@asklepios.com

Anmeldung und Auskunft: Brigitte Westphalen 040 / 46 85 60 – 10, Erreichbarkeit Mo – Fr 9:00 – 15:00 Uhr

Internet: <https://www.asklepios.com/hamburg/westklinikum/experten/psychosomatische-medi-zin/tageskliniken/tagesklinik-ulmenhof/tinnitus/>

<https://www.asklepios.com/hamburg/westklinikum/experten/psychosomatische-medi-zin/tageskliniken/tagesklinik-rissen/>

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Aufnahme-Voraussetzungen: chronischer (> 6 Monate), dekompensierter Tinnitus mit psych. Beeinträchtigungen, Einweisungsschein sofern nicht privat

Durchführung: Gruppentherapie (Psychotherapie, Psychoedukation, Aufmerksamkeitstraining, Progressive Muskelentspannung); Einzeltherapie (Psychotherapie, ärztl. Sprechstunde, Feldenkrais), Berufsbegleitende Behandlungsmaßnahmen am Abend

Räumlichkeiten: Adresse s. o.: Tagesklinik Ulmenhof

Kosten: Übernahme durch gesetzl. Krankenkassen

Zeitraum: insgesamt 6 Wochen, die Behandlung erfolgt tagesklinisch, d. h. ab morgens 8:30 bis nachmittags 16.00 Uhr (nicht am Wochenende), die Patienten bekommen Mittagessen in der Tagesklinik, übernachten aber zu Hause

22607 Hamburg

HNO-Praxis in den Elbvororten, Dr. med. Christa Wilcke

Langelohstr. 158, 22549 Hamburg

Telefon: 0 40/41421500

Email: info@hnopraxishamburg.de

Internet: www.hnopraxishamburg.de

Sprechzeiten:

Montag 8:30-13:30 15:00-18:00

Dienstag 8:30-15:30

Mittwoch 8:30-13:30

Donnerstag 8:30-13:30 15:00-18:00

Freitag 8:30-13:30

Leiter/-in des Teams: Frau Dr. Christa Wilcke, HNO-Fachärztin

Aufnahmevoraussetzungen: keine Psychosen, keine akute Suizidalität

Durchführung: HNO-ärztliche Untersuchungen, Gruppensitzungen

Kosten: bitte erfragen

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:

Fr. Dr. Babette Klein, Kieferchirurgin
Dr. Ansgar Frieling, Neurologe
Hr. Freiburger, Dipl.-Ingenieur + Hörgeräteakustikermeister (TBT-Schulung)
Sonstiges: Team arbeitet seit 2003 zusammen.

25541 Brunsbüttel

Tinnitus-Zentrum Brunsbüttel

Koogstr. 43, 25541 Brunsbüttel

Telefon: 0 48 52/91 25, **Fax:** 0 48 52/91 27

Email: info@hno-brunsbuettel.de

Internet-Seite: <https://www.hno-brunsbuettel.de>

Kontaktperson: medizinische Fachangestellte

Sprechzeiten: Di – Fr 8:30 – 11:30 Uhr, Di 14 – 16:30 Uhr, Do 15 – 17:30, Mo OP-Tag 9 – 14 Uhr

Offene Sprechstunde für Notfallpatienten jeweils Mo – Fr. um 8, 9, 10, und 11 Uhr jeweils für 15 Minuten,

Leiter des Teams: Dr. Thomas Straßburg, Facharzt für HNO-Heilkunde

Durchführung: Counseling, apparative Versorgung, bei Bedarf Psychotherapie in Zusammenarbeit mit einem niedergelassenen Psychologen

Kosten: bitte erfragen

26382 Wilhelmshaven

HNO-Zentrum Nodwest, Team Dres. HNO Dr. Andreas Möller/Christian Schröder und Stefan Turowski/HörGut GmbH (Sitz Krefeld)

Ebertstr. 80, 26382 Wilhelmshaven

Telefon: 0 44 21/300 490

Keine telefonische Erreichbarkeit zwischen 14 und 15 Uhr

Bitte unbedingt Termin vereinbaren, Notfallpatienten müssen mit längerer Wartezeit rechnen

Internet-Seite: www.hno-meyer-moeller.de

E-Mail: praxis@hno-whv.de

Kontaktperson: Dr. med. Andreas Möller

Sprechzeiten: Praxis Wilhelmshaven: Mo – Do 8 – 17:30 Uhr, Fr. 8 – 14 Uhr

Leiter des Teams: Dr. med. Frank Meyer, Dr. med. Andreas Möller, Fachärzte für HNO-Heilkunde

Mitglieder des Teams: HNO-Ärzte, Pädakustikermeisterin, Hörgeräteakustikermeister

Aufnahme-Voraussetzung: Tinnitus-Schweregrad nach Göbel/Hiller, VO

Durchführung: Einzelfallberatung

Kosten: nach Zeitaufwand und Einzelfall

Zeitraum: bis zu 12 Monaten

Weitere Therapie-Angebote: Audiotherapie mit allen dazugehörigen Dienstleistungen

28209 Bremen

Tinnitus-Hyperakusis-Hörzentrum - Bremen

Wachmannstr. 71, 28209 Bremen

Telefon: 04 21 - 517 96 32, **Fax:** 04 21 – 517 96 33

Email: info@thz-bremen.de **Internet:** www.thz-bremen.de

Link zur Patienteninformation: <https://www.thz-bremen.de/tinnitus/tinnitus-informationen-fuer-betroffene/>

Anmeldung: Montag und Dienstag von 11:00 – 13:00 Uhr
(über das Sekretariat oder HNO-Praxis A. Winiarski, 0421 - 34 53 53)

Sprechzeiten: nur nach Vereinbarung

Leiter des Teams: A. Winiarski, FA für HNO-Heilkunde, Audiologie und Neurootologie (BV), psychosomatische Grundversorgung, kognitives, psychoaktives HNO-Counselling in Gruppe (TRT/ADANO genannt Tinnitus-Bewältigungs-Therapie (TBT))

Mitglieder des Teams: Hörgeräte-Akustiker (extern), Verhaltenspsycholog*inn*en - intern im THZ – Diplom-Psychologin Frau Martina Hein – u.a. extern

Aufnahme-Voraussetzung: im Rahmen otoneurologischer Untersuchungen wird die Patientin/der Patient in der HNO-Praxis A. Winiarski, Wachmannstr. 119, 28209 Bremen, auf die Durchführung einer Gruppentherapie vorbereitet. Tel. 04 21 - 34 53 53, Termine nur nach Vereinbarung.

Durchführung: Kognitives, psychoaktives HNO-Counselling in Gruppe, kognitive Verhaltenstherapie und apparative Behandlungsoption.

Szenario 1 - kompensierter Tinnitus: otoneurologische Untersuchung, Informationsgespräch (HNO-Kurz-Counselling), keine weiteren HNO-Interventionen, apparative Behandlungsoptionen, verhaltenspsychologische Beratung (probatorisch), orthopädische/neurologische/internistische Interventionen werden zur Diskussion gestellt

Szenario 2 – komplexer/dekompensierter Tinnitus: In den meisten Fällen kognitives, psychoaktives HNO-Counselling in Gruppe (5 Therapiestunden sind im Laufe von 5 Monaten vorgesehen) und apparative Behandlungsoptionen, verhaltenspsychologische Behandlung – Goldregel – interdisziplinäre, multimodale Konsultationen stellen wir zur Diskussion.

Szenario 3 – komplexer/dekompensierter Tinnitus: In den meisten Fällen verhaltenspsychologische Behandlung über Monate- als Goldregel – und interdisziplinäre, multimodale fachärztliche Betreuung (Orthopäde, Neurologe, Psychiater, Hausarzt u.a.). Kognitives, psychoaktives HNO-Counselling in Gruppe.

Szenario 4 - dekompensierter Tinnitus: der Patientin/dem Patienten wird zusätzlich eine psychosomatische Krankenhausbehandlung oder eine stationäre psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme empfohlen. Poststationär werden ambulantes kognitives, psychoaktives HNO-Counselling in Gruppe sowie kognitive Verhaltenstherapie durchgeführt.

Darüber hinaus werden auch andere psychoakustische Phänomene wie z.B. Hyperakusis, Misophonie und Phonophobie therapiert. qualifiziert, poststationäre, ambulante TBT (Hör-Tinnitus-Coaching).

Räumlichkeiten: Tinnitus-Hyperakusis-Hörzentrum Bremen, Wachmannstr. 71, 28209 Bremen

Kosten: bitte telefonisch erfragen

Sonstiges: Gründungsjahr des Tinnitus- Hyperakusis- Hörzentrums Bremen: 2002

Postleitzahlbereich 3

32545 Bad Oeynhausen

Klinik Am Osterbach, Tinnitusfachabteilung

Am Osterbach 2, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon: 0 57 31/1 59 - 622

E-Mail: info@klinik-am-osterbach.de; Sekretariat-SSHZ@klinik-am-osterbach.de

Kontaktpersonen: Frau Sylvia Graf-Wittmann, Frau Sandra Hartmann (Chefarztsekretariat)

Leiter des Teams: Dr. Jörg Klingebiel

Mitglieder des Teams: HNO-Ärzt*innen, Psycholog*innen, Sozialpädagog*innen, Logopäd*innen, Physio- und Sporttherapeut*innen, Hörgeräteakustikmeister*innen (extern)

Aufnahme-Voraussetzung: Rehabilitationsklinik, Kostenübernahmevoraussetzungen bitte erfragen (DRV Land und Bund, sowie Privatversicherte im Sinne einer Sanatoriumsbehandlung)

Wichtig: Das Hörvermögen sollte noch so gut sein, dass ein Sprachverstehen in einer Gruppe möglich ist (in der Regel max. mittelgradige Schwerhörigkeit auf dem besser hörenden Ohr)

Durchführung: als Einzel- und Gruppentherapie : Aufnahme in einer geschlossenen Gruppe alle 3 Wochen

Gruppentherapie: Verhaltenstherapeutisch angeleitete Gruppe (TBT), Hörwahrnehmungstraining, Entspannungstherapie (z.B. Autogenes Training, PME, QiGong)

Einzeltherapie: Counseling, psychotherapeutische Einzelgespräche, logopädisch angeleitetes Training der zentralen Hörverarbeitung

Kosten: bitte erfragen

Zeitraum: Das Therapiekonzept sieht einen 3-wöchigen (stationären) Aufenthalt vor; Verlängerung entsprechend Notwendigkeit möglich

Weitere Therapie-Angebote: Individuelles Hörwahrnehmungstraining zur Verbesserung der Wahrnehmung und Differenzierung von (Sprach-) Informationen in (komplexen) Schallsituationen mit computergestütztem Eigentaining (unter logopädischer Supervision), Berücksichtigung von weiteren ohrbedingten Beeinträchtigungen wie Schwindel (zusätzlich Gleichgewichtsgruppe, Koordinationstraining) und Hyperakusis (gezieltes computergestütztes Eigentaining unter Supervision zur Verminderung der Geräuschüberempfindlichkeit, Hörwahrnehmungstraining in der Gruppe), Akupunktur, Hörgeräteerprobung über 2-3 Wochen während des stationären Aufenthalts möglich.

Sonstiges: Beratung zum Antrag auf Rehabilitation:

Montag - Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr & 13:00 -16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 14:30 Uhr

Telefon: 0800 942 53 74 (Gebührenfreies Service-Telefon)

33615 Bielefeld

Psychologische Tinnitus-Ambulanz, Dipl.-Psych. Andreas Abel

Im Gesundheitszentrum am Klösterchen, Kiskerstr. 19, 33615 Bielefeld

Telefon: : 0521 55 74 24-0

Internet: www.abel-franke.de,

E-Mail: praxis@abel-franke.de

Kontaktperson: Herr Abel/Frau Kornfeld

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Leiter des Teams: Dipl.-Psych. A. H. Abel, Psychologischer Psychotherapeut

Mitglieder des Teams

Medizinische Leitung: Dr. med. Wolfram Schaefer, Roger Trutti; Fachärzte für Hals, Nase, Ohren-

Akustik: Thorsten Gerland; Gerland Hörgeräte

Hörtherapie: Berit Schleef; Audiotherapeutin

Aufnahme-Voraussetzung: keine

Durchführung: Counseling (Erstberatung), Tinnitusbewältigungsgruppe, Intensiv-Übungen Hörtherapie, Entspannung (Einzel u. Gruppe)

Weitere Therapie-Angebote: Psychotherapie, Gesundheitstraining

34454 Bad Arolsen

Tinnitus-Klinik (Prof.) Dr. Hesse - Ohr- Hör- und Gleichgewichtsinstitut Hesse(n)

Grosse Allee 50, 34454 Bad Arolsen

Tel.: 0 56 91 – 800 – 330, **Fax:** 0 56 91 – 800 - 329

Internet: www.tinnitus-klinik.de und www.ohrinstitut.de

Email: info@tinnitus-klinik.net

Kontakt: Mo – Fr von 8:00 – 12:00 Uhr

Leiter des Teams: Prof. Dr. med. habil. Gerhard Hesse, FA für HNO-Heilkunde

Mitglieder des Teams:

Dr. med. Helmut Schaaf, Ltd. Oberarzt Psychotherapie

Dr. Georgios Kastellis, FA für HNO-Heilkunde, Psychotherapie, Chefarzt Tinnitus-Klinik Dr. Hesse

Durchführung: Angeboten werden die komplette HNO-Diagnostik sowie die psychosomatische Untersuchung incl. Testdiagnostik für Tinnituspatienten und Schwerhörige sowie eine spezielle Schwindeldiagnostik bei Patienten mit Gleichgewichtsstörungen. Ziel ist, die Erkrankung genau zu erfassen und mit den Patienten ein verständliches Modell zu entwickeln, um daraus mögliche Therapieschritte abzuleiten und zu empfehlen

TBT wird **nicht ambulant** durchgeführt.

Kosten: bitte erfragen

36381 Schlüchtern

HNO-Kompetenzzentrum-MKK, Dr. Frank Burghof, Dr. Norbert Staab, Dr. Andreas Bauer

Lotichiusstr. 48, 36381 Schlüchtern, Zweigpraxis Am Medizinischen Versorgungszentrum, Herzbachweg 14E, 63571 Gelnhausen

Telefon: 0 66 61/51 00, **Fax:** 06 61/62 48

WhatsApp für die Anmeldung: 0151 10413626

E-Mail: info@HNO-MKK.de, **Homepage:** www.HNO-MKK.de

Sprechzeiten: Mo - Fr 7.30-12:00, Mo, Di u. Do 14:00 – 18:00 Uhr

Zweigpraxis: Herzbachweg 14E, 63571 **Gelnhausen**,

Telefon: 0 60 51/88 59 590, **Fax:** 0 60 51/88 59 599

WhatsApp für die Anmeldung: 015110626580

Kontaktperson: Med. Fachangestellte

Praxisöffnungszeiten: Mo – Fr 8 – 12 Uhr, Mo, Di, Do 14 – 18 Uhr

Leiter des Teams: Dr. Norbert Staab, HNO-Arzt, Allergologie, plast. Operationen, Audiologe/Neurotologe (BV HNO), psychosomatische Grundversorgung

Aufnahme-Voraussetzungen: keine

Durchführung: Einzelfalltherapie, Hörtherapie – Module Schwerhörigkeit und Hyperakusis (in Planung: Gleichgewichtstraining)

Kosten: differenziert, bitte um Anfrage

Zeitraum der Behandlung: 8 Wochen bis 9 Monate

Weitere Therapie-Angebote: Biofeedback, TENS, Qi Gong, Physiotherapie (Manuelle Therapie u. Rückenschule)

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:
Akustiker*innen u und Dipl.-Psycholog*inn*en vor Ort

Postleitzahlbereich 4

40213 Düsseldorf

TBT-Team Düsseldorf

Carlsplatz 22, 40213 Düsseldorf

Telefon: 02 11/8 54 90 07, **Fax:** 02 11 – 8 36 96 62

Terminvereinbarung: termine@hno-carlsplatz.de

E-Mail: dr.med.Kischk@t-online.de; termin@hno-carlsplatz.de

Internet: <https://www.hno-carlsplatz.de/>

Kontaktperson: Herr Dr. Kischk

Sprechzeiten: Montag - Dienstag 08:30 - 13:30 Uhr und 14:30 - 18:30 Uhr

Mittwoch 08:30 - 13:00 Uhr

Donnerstag 08:30 - 13:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag 08:30 - 13:00 Uhr

Leiter des Teams: Herr Dr. Bernhard-Tarek Kischk, HNO-Arzt

Mitglieder des Teams: HNO-Arzt, Diplom-Psychologe/Psychotherapeut

Aufnahme-Voraussetzungen: keine

Durchführung der Maßnahme: Counseling, Einzelberatung, Gruppentherapie

Weitere Therapie-Angebote: Autogenes Training, gegebenenfalls Hörtraining, Progressive Muskelentspannung, ambulante Schwindeldiagnostik

42549 Velbert

HNO-Praxis Dr. med. Jochen Brandenburg

Kollwitzstr. 10, 42549 Velbert

Telefon: 0 20 51/40 16, **Fax:** 0 20 51/5 05 73

Email: jobrand84@gmail.com

Internet: <https://www.hno-velbert.de/>

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 13:00 Uhr; Mo, Di u. Do 14:30 – 18:00 Uhr

Leiter des Teams: Dr. Brandenburg

Mitglieder des Teams: HNO-Arzt und Psychologen

Aufnahme-Voraussetzung: Wille zur aktiven Therapie

Durchführung: Gruppenprogramm in 10 Sitzungen à 90 Minuten

Kosten: bitte erfragen

Postleitzahlbereich 5

53173 Bonn – Bad Godesberg

Tinnitus-Zentrum Bonn

Alte Bahnhofstraße 16, 53173 Bad Godesberg

Telefon 0228 – 3 50 27 76

Internet: www.beckerhoerakustik.de

E-Mail: bad-godesberg@beckerhoerakustik.de

Kontaktperson: Becker Hörakustik

Mitglieder des Teams: Dr.med. Ingo Wagner (Facharzt f. HNO-Heilkunde)
Dan Hilger-Becker (Audiotherapeut, Hörakustikmeister)
Udo Skomorowsky (Hörakustiker, zertifizierter Hörtrainer)
Patricia Lista (Audiotherapeutin, DSB)
Dipl.-Psych. Martin Junghöfer (Psychologischer Psychotherapeut)

Durchführung der Maßnahme: Tinnitus-Informationsabende, Anmeldung Tel.: **0228-3 50 27 76**,
Fax: **0228- 3 50 27 79**, E-Mail: bad-godesberg@beckerhoerakustik.de

Einzelfallbehandlung bei den o. g. Experten

Räumlichkeiten: Tinnitus-Informationsabende bei Becker Hörakustik,
Becker Hörakustik, Seminarraum, Alte Bahnhofstraße 16, 53173 Bad Godesberg

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch, ob unsere Veranstaltungen vor Ort oder per Videochat stattfinden.

53545 Linz

Tinnitus-Zentrum Linz

Im Rosengarten 1, 53545 Linz

Telefon: 0 26 44 – 1200

Internet: www.beckerhoerakustik.de und www.hno-reicke.de

E-Mail: hno-reicke@web.de, linz@beckerhoerakustik.de

Kontaktperson: Becker Hörakustik oHG, Lars Kleindienst, Hörakustik-Meister

Sprechzeiten: Mo., Di, Do u. Fr 8:00 – 12:00 Uhr u. Mo, Di, Do 15:00 – 18:00 Uhr

Leiter des Teams: Björn-Harald Reicke, HNO-Facharzt

Mitglieder des Teams: Björn-Harald Reicke, HNO-Facharzt, Im Rosengarten 1, 53545 Linz
Tel. 02644/1200
Becker Hörakustik oHG, Rheinstr. 7, 53545 Linz
Tel. 02644-980 300

Durchführung der Maßnahme: Tinnitus-Informationsabende, 1 x im Quartal,
Einzelfallbehandlung bei den o. g. Experten

Räumlichkeiten: Tinnitus-Informationsabende bei Becker Hörakustik,
Einzelfallbehandlung in den Praxen der o. g. Experten

56073 Koblenz

Katholisches Klinikum Koblenz

HNO-Ambulanz Marienhof

Rudolf-Virchow-Str. 7-9, 56073 Koblenz

Telefon: 02 61/496-3112, **Fax:** 02 61/496-3119

E-Mail: hno-anmeldung@kk-km.de

Tinnitus-Intensivprogramm

Flyer: https://www.kk-km.de/media-kkkm/docs/Fachabteilungen/H-N-O/Flyer-_HNO-Tinnitus_082023-final.pdf

Leiterin des Teams: Dipl.-Psych. Daniela Romanazzi, Ltd. Psychologin

Aufnahme-Voraussetzung: Überweisung durch den HNO-Arzt in die Ambulanz

Durchführung: Das tagesklinische Programm besteht aus zwölf wöchentlich stattfindenden Terminen, ganztags von 8.30 Uhr – ca. 16 Uhr, jeden Dienstag. Berufstätige Patienten erhalten für den jeweiligen Tag eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.

Therapiebausteine: Psychologie, Physiotherapie, Logopädie, Akustik/Audiologie:

Vor der Aufnahme in das Tinnitus-Intensivprogramm sind bestimmte Voruntersuchungen und Ausschlussdiagnosen notwendig. Soweit noch nicht vorhanden, werden diese in der HNO-Ambulanz durchgeführt.

59227 Ahlen

HNO-Gemeinschaftspraxis Ahlen-Werne-Hamm - Dr. med. Thomas Mandelkow und Dr. Nurjan Satimov (und Kollegen)

Südstraße 38, 59227 Ahlen

Telefon: 0 23 82/24 34

E-Mail: Kontakt über die Webseite

Internet: www.hno-ahlen.de

Kontaktperson: Dr. med. Thomas Mandelkow

Sprechzeiten: Mo, Di, Do 8:30 – 12:00 Uhr und 15 – 18 Uhr, Mi 8:30 – 12 Uhr, Fr. 8:30 – 14 Uhr

Leiter des Teams: Dr. med. Thomas Mandelkow

Mitglieder des Teams: HNO-Arzt, 2 psychologische Psychotherapeuten, Hörgeräteakustikermeister und Hörtherapeut

Aufnahme-Voraussetzung: chronischer Tinnitus seit mindestens drei Monaten

Postleitzahlbereich 6

60313 Frankfurt

Tinnitus-Zentrum Frankfurt

Goethestr. 21, 60313 Frankfurt

Telefon: 0 69/20 336

E-Mail: kontakt@tinnitus-frankfurt.de

Internet: www.tinnitus-frankfurt.de

Kontaktperson: Arzthelferin

Sprechzeiten: Mo – Fr 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

Leiter des Teams: Dr. med. Christian Hellweg, HNO-Facharzt, Neurologe

Mitglieder des Teams: Prof. E. Meyer-Breiting, HNO-Facharzt
Dr. R. Süßmann, HNO-Facharzt
Dr. E. Wittenstein, HNO-Fachärztin
Dr. Wiedelmann, HNO-Fachärztin
Dr. N. Degen, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie
Dr. M. Martin, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie
Cornelia Franz, Dipl.-Psychologin
Reinhard Becker, Dipl.-Psychologe
Akustika Spezial, Kaiserhofstr. 10, 60313 Frankfurt
Tel. 069/21 97 76 86, Fax: 0 69/21 97 76 89
www.akustika-spezial.de
www.ohrensausen.de
www.gabriele-lux-stiftung.de
Gabriele Lux-Wellenhof, Hörakustikermeisterin
Erika Hain, Audiotherapeutin

Aufnahme-Voraussetzung: keine

Durchführung: Akutbehandlung, Diagnostik, Einzelgespräche, Gruppenangebote für Entspannungs- (Kosten werden teilweise von den Krankenkassen übernommen) und Hörtherapie, Einleitung und Nachbetreuung eines Klinik-Aufenthaltes

Räumlichkeiten: Goethestr. 21, 60313 Frankfurt, Gartenstr. 134, 60596 Frankfurt
Kaiserhofstr. 10, 60313 Frankfurt, Herrenwaldstr. 17, 61462 Königstein

Zeitraum: 12 – 24 Monate

Weitere Therapie-Angebote: Counseling, Hörtherapie mit Schwerpunkt akuter und chronischer Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Schwindel, Hörtraining als flankierende Maßnahme im Rahmen der Hörgeräteanpassung

63500 Seligenstadt

Hörgeräte Bonsel GmbH

Frankfurter Str. 26, 63500 Seligenstadt

Telefon: 06182/2 96 91

E-Mail: andrea.brand@bonsel.de; seligenstadt@bonsel.de

Internet: <http://www.bonsel.de>

Kontaktperson: Andrea Brand, Simone Schürmann

Leiter des Teams: Hörgeräte Bonsel GmbH

Leistungen: unverbindliche Beratung + Tinnitusprechstunde, Kurzcounseling, Begleitung der TBT-Therapie im Team, apparative Versorgung

Mitglieder des Teams: Claudia Dreher, Audiotherapeutin/Dr. Philipp Halleck, HNO-Arzt/Sandra Kohl und Helmut Flohr als Physiotherapeuten/ Praxis Weber/Schulz (Zahn- und Kiefergelenk-Ärzte), Doris Wilz, Ärztin (Schmerztherapie, Chin. Akupunktur, Naturheilverfahren), Frau Andrea Brand und Simone Schürmann (Tinnitus-Therapie, Geräteanpassung)

Weitere Angebote: Wahrnehmungstraining für von Tinnitus und Hyperakusis Betroffene, Stressbewältigung durch Entspannungsangebote (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training)

Besonderheit: Angebote auch für Kinder und Jugendliche

63571 Gelnhausen

HNO-Praxis Gelnhausen

Am Medizinischen Versorgungszentrum, Herzbachweg 14E, 63571 Gelnhausen

Telefon: 06051 / 88 59 590, **Fax:** 06051 88 59 599

WhatsApp für die Anmeldung: 015110413626

E-Mail: info@HNO-MKK.de

Homepage: <https://hno-mkk.de/Gelnhausen>

Kontaktperson: med. Fachangestellte

Sprechzeiten: Mo – Fr 7:30 -12:00 Uhr, Mo, Di, Do 14:00 – 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde: 8:30 – 10:30 Uhr sowie 14:00 – 16:00 Uhr (außer Mi und Fr)

Leiter des Teams: Dr. Norbert Staab, HNO-Arzt, Allergologie, plast. Operationen, Audiologe/Neurootologe (BV HNO), psychosomatische Grundversorgung

Aufnahme-Voraussetzungen: keine

Durchführung: Einzelfalltherapie, Hörtherapie – Module Schwerhörigkeit und Hyperakusis (in Planung: Gleichgewichtstraining)

Kosten: differenziert, bitte um Anfrage

Zeitraum der Behandlung: 8 Wochen bis 9 Monate

Weitere Therapie-Angebote: Biofeedback, TENS, Qi Gong, Physiotherapie (Manuelle Therapie u. Rückenschule)

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:

Akustiker*innen und Diplom-Psychologen und Diplom-Psychologinnen vor Ort

65197 Wiesbaden

Institut für Tinnitus- und Hörtraining

An der Ringkirche 4, 65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/44 34 24, **Fax:** 0611/44 64 64

Internet: www.HNO-Ringkirche.de

Kontaktperson: N.N.

Sprechzeiten: Mo 8:00 – 16:30 Uhr, Di. 8:00 – 12:30 Uhr und 12:30 – 16:30 Uhr, Mi 8:00 – 14:30 Uhr, Do 8:00 – 16:30 Uhr, Fr. 8:00 – 10:30 Uhr und 10:30 – 14:30 Uhr (Komfortsprechstunde)

Leiter des Teams: N.N.

Aufnahme-Voraussetzung: keine

Durchführung: zunächst Einzelfallberatung, weitere Schritte werden individuell abgeklärt

Kosten: individuell

Zeitraum: variabel, nach Vereinbarung

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:

Albrecht, Höfken, Furtmann, HNO-Ärzte

Gabriele Krüger, Psychologische Psychotherapeutin

Susanne Schneider, Hörtherapeutin und Heilpädagogin

Dr. Christian Haerkötter, H+B Hörtechnik

Hörgeräte-Akustikermeister

67655 Kaiserslautern

Gemeinschaftspraxis Dr. Christiane Andes-Delb , FA für HNO-Heilkunde, PD Prof. Dr. W. Delb, FA für Phoniatrie u. Psych. Psychotherapeut und Kollegen

Pfaffplatz 10, 67655 Kaiserslautern

Telefon: 06 31/3 10 78 80, **Fax:** 06 31/31 07 88 13

Internet: <https://www.hno-rlp.de/>

Kontaktperson: PD Prof. Dr. Delb

Sprechzeiten: Mo, Di u. Do 8:00 – 18:00 Uhr, Mi 8:00 – 13:00 Uhr, Fr. 8:00 – 15:00 Uhr

Leiter des Teams: PD Prof. Dr. W. Delb, FA für Phoniatrie u. Päd. Audiologie, FA für HNO-Heilkunde

Aufnahme-Voraussetzung: ausreichend Deutschkenntnisse

Kosten: bitte erfragen

Zeitraum: ganzjährig mehrere Gruppen, je nach Anzahl der Teilnehmer

Feste interdisziplinäre Zusammenarbeit mit: Dipl. –Psychologe Roberto D’Amelio, Homburg/Saar

69120 Heidelberg / 69221 Dossenheim

Dr. sc. hum. Monika Brunner, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Ort: In der HNO-Praxis am Neckar, Dres. Horn & Choudhry, Uferstr. 8 1, 69120 Heidelberg

Telefon HNO-Praxis : 06221 773 30 70 0

Telefon Dr. Brunner: 0172 / 936 935 0

E-Mail Dr. Brunner: info@monikabrunner.eu

E-Mail HNO-Praxis: info@hno-hd.de

Internet: <http://www.hno-hd.de>

Sprechzeiten: Mo-Do: 08:00-12:00, 14:00-17:30 Uhr, Fr: 08:00-14:00 Uhr

Durchführung: kognitiv-verhaltenstherapeutisches Tinnitus-Retraining (TBT) sowie Stress-Prävention durch Achtsamkeit, Einzelgespräch und Beratung, möglich sind auch 5wöchige Kurzzeitrainings

Besonderes: spezialisiert im Bereich Stimme, Sprache und Hören

Kosten: Die Tinnitus Bewältigungstherapie wird nach dem jeweils gültigen Tarif der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) berechnet, daher übernehmen die privaten Krankenkassen diese Kosten in der Regel. Die gesetzlichen Kassen haben keine Pflicht diese, Therapiekosten zu zahlen, können aber im Einzelfall die Kosten (voll- oder anteilig) nach Vorlage der Arztrechnung übernehmen. Für gesetzlich Versicherte und Selbstzahler geben wir einen Antrag zur Kostenübernahme mit.

69214 Eppelheim

HNO-Praxis Dr. Thomas Mollet

Wieblinger Str. 41. 7, 69214 Eppelheim

Telefon: 0 62 21/76 30 47, **Fax:** 0 62 21/79 69 90

Email: mollet@heidelberg-hno.de

Internet: <https://www.heidelberg-hno.de/Praxis-fuer-Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde/>

Kontaktperson: Dr. med. Thomas Mollet

Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr, Mo, Di, Do 14.30-17.30 Uhr

Offene Sprechstunde: Mo – Fr 7:30 – 8:30 Uhr und Mo, Di, Do 14:00 – 15:00 Uhr

Leiter des Teams: Dr. med. Thomas Mollet, HNO-Facharzt

Mitglieder des Teams: Dr. med. Thomas Mollet, HNO-Facharzt
Dipl.-Psych. Karin Mollet, Psych. Psychotherapeutin
Geers Hörakustik

Aufnahme-Voraussetzung: keine

Durchführung: variable Möglichkeiten, je nach individuellen Bedürfnissen

Kosten: bitte erfragen

Zeitraum: 6 - 18 Monate

Postleitzahlbereich 7

72070 Tübingen

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Birgit Zenner und R. Leuchtweis

Hintere Grabenstr. 30, 72070 Tübingen

Telefon: 0 70 71/25 33 01

E-Mail: dr-zenner@gmx.de

Internet: www.dr-zenner-leuchtweis.de

Kontaktperson: Fr. Dr. Zenner

Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung

Leiterinnen des Teams: Dr. med. Birgit Zenner, Ärztin, Regina Leuchtweis, Ärztin

Aufnahme-Voraussetzung: Die Praxis behandelt Privat-Patienten u. Beihilfepatienten. BG- und Kassenpatienten benötigen eine Kostenübernahmeerklärung der BG oder der Kasse bzw. müssen eine eigene Kostenübernahmeerklärung abgeben.

Durchführung: Einzeltherapie

Kosten: bitte erfragen

Zeitraum: max. 15 Sitzungen

Weitere Therapie-Angebote: Tinnitus-Bewältigungs-Therapie, Tinnitus-Desensibilisierungs-Therapie mittels strukturierter kognitiver Verhaltenstherapie

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:

Zahnarzt, Orthopäde, HNO-Klinik. Physiotherapeut

Tätigkeitsschwerpunkte: Tinnitus und Schwindel

Zur Tinnitus-Therapie wird v.a. die Tinnitus-Desensibilisierung (Entwöhnung) mittels Strukturierter Kognitiver Verhaltenstherapie nach den ADANO-Leitlinien der Deutschen HNO-Gesellschaft (Bonn) durchgeführt.

Zur Schwindel-Therapie wird z.B. das Therapiekonzept nach Dr. med. Biesinger angewandt.

79098 Freiburg

Praxis PD Dr. med. Uwe-Henning Ross

Luisenstr. 6, 79098 Freiburg im Breisgau

Telefon: 07 61/70 77 - 321, **Fax:** 07 61/70 77 - 322

E-Mail: Dr-Ross@web.de

Internet: www.hno-tinnitus-freiburg.de

Kontaktperson: medizinische Fachangestellte

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Leiter des Teams: PD Dr. med. Uwe H. Ross, FA für HNO-Heilkunde, Psychotherapie, Hypno-systemische Beratung & Therapie

Aufnahme-Voraussetzung: Klärung im Einzelgespräch mit Entwicklung eines persönlichen, ganzheitlichen Störungsmodells bei Tinnitus, Morbus Menière, Schwindel und Hyperakusis

Durchführung: in Einzeltherapie: Entspannungsverfahren, Stressreduktion, Selbstmanagement-Therapie, Tinnitus-Bewältigungstherapie (TRT/ADANO)

Kosten: je nach Aufwand, bitte anfragen

Weitere Therapie-Angebote: Erickson'sche Hypnotherapie, lösungs- und kompetenzorientierte Kurzzeittherapie, Hör- u. Klangtherapie

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:

Prof. Dr. med. C. Lahmann, Univ.-Klinikum Freiburg, Abt. Psychosomatik + Psychotherapie

Prof. Dr. med. Katharina Domschke Univ.-Klinikum Freiburg, Abt. Psychiatrie + Psychotherapie

Psychosomatische NEXUS-Klinik Baden-Baden

Maike Birnbaum, Physiotherapeutin

Dr. Paul Ridder, Orthopäde + Osteopath

Hörgeräte-Akustiker in Freiburg und Umgebung

HNO-Praxis am Theater Dr. med. Michael E. Deeg

Bertoldstr. 44, 79098 Freiburg

Telefon: 07 61/27 24 95, **Fax:** 07 61/28 88 21

E-Mail: m.deeg@t-online.de

Kontaktperson: Dr. med. Michael E. Deeg

Sprechzeiten: Mo – Fr 8 – 12 Uhr, Mo, Di 15 - 18 Uhr, Do 14:30 – 16 Uhr, Mittwoch + Fr nur vormittags

Leiter des Teams: Dr. med. Michael E. Deeg, Facharzt für HNO, Allergologie, Tauchmedizin

Mitglieder des Teams: HNO-Arzt, Psychotherapeut

Aufnahme-Voraussetzung: Die Therapievoraussetzungen werden grundsätzlich im individuellen Vorgespräch festgestellt.

Durchführung: Einzeltherapie

Kosten: nach Aufwand, bitte erfragen

Zeitraum: durchschnittlich

Postleitzahlbereich 8

80331 München

HNO-Praxis Dr. med. B. Gallenberger

Burgstr. 7, 80331 München

Telefon: 0 89/28 53 59, **Fax:** 0 89/2 80 22 73

E-Mail: info@dr-gallenberger.de

Internet: <https://hno-gallenberger.de/>

Kontaktperson: Dr. B. Gallenberger

Sprechzeiten: Mo – Mi 9 – 14 Uhr und 15 – 18 Uhr, Do 9 – 13 Uhr

Leiter des Teams: Dr. B. Gallenberger, HNO-Facharzt

Aufnahme-Voraussetzung: keine

Durchführung: Einzelfallberatung in der Praxis, Gruppenberatung in der HNO-Klinik Dr. Gaertner, Possartstr. 27 – 31, 81679 München

Kosten: Geräte über Akustiker, Tinnitus-Bewältigungs-Therapie nach GOÄ

Zeitraum: 6 bis 12 Monate

Weitere Therapie-Angebote: ganzheitsmedizinische Behandlung in Zusammenarbeit mit Orthopäden, Kieferorthopäden und Augenarzt

80538 München

TIBEZ Tinnitus Beratungszentrum München

Wagmüllerstraße 21, 80538 München

Telefon: 0 89/21 93 95 75, **Fax:** 0 89/21 93 95 76

E-Mail: info@tibez.de

Internet-Seite: www.tibez.de

Kontaktperson: Neupatienten bitte eine E-Mail an info@tibez.de schreiben

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Leiter des Teams: Dr. med. Carl Thora, praktischer Arzt/Arzt für Psychotherapie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin

Aufnahme-Voraussetzung: keine

Durchführung: Beratungsgespräche

Kosten: Die Beratung im TIBEZ kann als psychotherapeutische Leistung mit den Krankenkassen abgerechnet werden. Ansonsten werden die einzelnen Beratungsstunden mit in Rechnung gestellt (den jeweils aktuellen Satz bitte erfragen).

Zeitraum: ca. 6 Monate

84359 Simbach am Inn

Dr. med. Achim Kutscher

Maximilianstraße 6, 84359 Simbach am Inn

Telefon: 08571 9834150

E-Mail: kutscher@hno-simbach.de

Internet: <https://www.hno-herz.de/praxis-standorte/hno-praxis-simbach>

Kontakt: über die Praxis-Telefonnummer

Sprechzeiten: Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr, Mo, Mi, Do 13:30 – 16:00 Uhr

Leiter des Teams: Dr. med. Achim Kutscher, HNO-Arzt

Aufnahme-Voraussetzung: bitte erfragen

Durchführung: nach Vereinbarung

Kosten: nach Vereinbarung

Zeitraum: nach Vereinbarung

Falls erforderlich interdisziplinäre Zusammenarbeit mit:

FÄ für Psychiatrie u. Psychotherapie, Simbach und Hörgeräte-Studio Stern, Simbach

89231 Neu-Ulm

AREION Kompetenzzentrum für Medizin und Ästhetik

Reuttier Straße 27, 88231 Neu-Ulm

Telefon: 07 31/85079770

E-Mail: empfang@areion-med.de

Internet-Seite: www.areion-med.de

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 08:00 – 13:00 Uhr, Montag und Mittwoch 13:30 – 20:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 13:30 – 19:00 Uhr, Freitag 08:00 – 18:00 Uhr

telefonische Vereinbarung: Montag - Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

oder per E-Mail, Videosprechstunde möglich bei vorheriger telefonische Vereinbarung

Leiter des Teams: Dr. Guido Mühlmeier

Tinnitus therapie nach Hörsturz, Entzündungen und anderen Ursachen

Das Therapieangebot richtet sich sowohl an Patienten mit akutem und chronischem Tinnitus. Bei akutem Tinnitus bieten wir neben Infusionen auch die Spritzenbehandlung für das Ohr (inratympanale Injektion) und eine funktionelle Wirbelsäulentherapie an. Ist der Tinnitus seit längerer Zeit vorhanden, führen wir eine ganzheitliche Bewältigungstherapie durch, bei der – abhängig von der Erkrankungssituation – klassische Konzepte wie das Gespräch mit dem HNO-Arzt ("Counseling") und die sogenannte Noiser-Therapie (Geräuschtherapie) mit Elementen der Entspannungstherapie und physikalischen Maßnahmen (z.B. Osteopathie) kombiniert werden. Basis der Tinnitus-Therapie ist die umfassende Diagnostik und Einordnung, die in Zusammenarbeit mit internen und externen Spezialisten vorgenommen wird.

Postleitzahlbereich 9

90547 Stein

HNO-Praxis Frau Dr. Marlena Frankenberger,

Bergstr. 1, 90547 Stein

Telefon: 09 11/6 88 39 68

E-Mail: praxis@hno-frankberger.de

Kontaktperson: Frank J. Hofmann, Logopäde und Hörtherapeut zu erreichen unter 09 11 – 68 36 34

Sprechzeiten: Mo – Fr 8:30 – 12:00 Uhr und Mo, Di, Do 14:00 – 18:00 Uhr

Leiter des Teams: Frau Dr. Frankenberger

Mitglieder des Teams: Dr. W. Huber, HNO-Arzt, Frau Dr. Hilbert, HNO-Ärztin, Dr. Helga Streibl, Internistin/Psychotherapie, Frank J. Hofmann, Logopäde

Durchführung: ärztliches Counseling, HNO-Untersuchungen, Retraining ambulant

Räumlichkeiten: HNO-Praxis, Bergstr. 1, 90547 Stein, Logopädie-Praxis, Hauptstr. 54, 90547 Stein

Kosten: nach Vereinbarung

Zeitraum: nach Vereinbarung

Weitere Therapie-Angebote: Qi Gong, Hörwahrnehmungstraining

93047 Regensburg

HNO-Praxis Dr. Michelson/Dr. Gessendorfer

Ludwigstraße 8, 93047 Regensburg

Telefon: 09 41/56 66 18, **Fax:** 09 41/56 66 19

Internet: <https://www.hno-aerzte-regensburg.de/>

E-Mail: HNO.Medizin@gmail.com

Kontaktperson: Dr. Michelson

Sprechzeiten: Mo, Di, Do u. Fr 8.00-18.00 Uhr, Mi 9.00 – 18.00 Uhr

Leiter des Teams: Dr. Michelson, HNO-Arzt

Mitglieder des Teams: 2 HNO-Ärzte, 2 Psychologen, 3 Physio/Entspannungstherapeuten, Hörgerätekustiker

Aufnahme-Voraussetzung: chronischer Tinnitus, Hyperakusis, selten akuter Tinnitus

Durchführung: zunächst Einzelfallberatung, Gruppentherapie

Kosten: individuell

Zeitraum: nach Bedarf

Weitere Therapie-Angebote: HNO-Spektrum komplett, Akupunktur

99084 Erfurt – keine TBT im Sinne von siehe Deckblatt -

**HNO Praxis Am Südpark, HNO-Gemeinschaftspraxis Dres. Annegret Wurschi,
Dr. Lutz Eger, Dr. Stefan Reinsch, Dr. Swanke Heine**

Melchendorfer Str. 1, 99096 Erfurt

Telefon: 03 61/346 56 43

E-Mail: info@hno-am-suedpark.de

Internet-Seite: www.hno-am-suedpark.de

Kontaktperson: Dr. med. Lutz Eger

Sprechzeiten: Mo - Do 8.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr, Fr 8:00 – 13:00 Uhr

Durchführung: HNO-ärztliche audiologische Untersuchung, Councelling

Kosten: Abrechnung über gesetzliche Krankenkasse