



## Hörgeräte in der Tinnitus-Behandlung

Neue Dimensionen in der Hörversorgung – wo liegt die Zukunft?



## Was hilft HNO-Ärzten bei der Behandlung?

Unterstützung durch „Balintgruppen“ in der HNO-Heilkunde



## Kunsttherapie bei Tinnitus

Aktivierung der eigenen Ressourcen – Stärkung der seelischen Widerstandskraft

### ■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

### ■ Inhalt

- 4 und Impressum

### ■ Essay

- 6 Selbsthilfe bei Lebenskrisen

### ■ Schwerpunktthema

- 9 Hörverbessernde Maßnahmen als integraler Bestandteil einer erfolgreichen Tinnitus-Behandlung
- 15 Neue Dimensionen in der Hörversorgung – wo liegt die Zukunft?

### ■ Meine Geschichte

- 21 „Für mich war das der größte Gewinn“

### ■ Wissenschaft

- 25 Für unsere fachlichen Leserinnen und Leser: Balintgruppen in der HNO-Heilkunde – Was hilft HNO-Ärzten bei der Tinnitus-Behandlung?

### ■ Aktuelles

- 32 Vortragsveranstaltung zum Thema „Tinnitus und Behandlungsmöglichkeiten“ – Ein Treffen für alle

### ■ Aktuelles

- 35 Deutsche Tinnitus-Liga e.V. stiftet 2024 den 6. Forschungspreis Tinnitus & Hören
- 36 Selbsthilfetag in München · Neustart für die Selbsthilfegruppe Traunstein

### ■ Praxis

- 37 Kunsttherapie bei Tinnitus
- 41 „Komm vorbei!": SHG Wetzlar-Gießen feiert ihr 30-jähriges Bestehen
- 42 Frauen können sich verbale Informationen leichter merken

### ■ Internationale Presseschau

- 43 Lassen Sie sich nicht verrückt machen: Man kann mit Tinnitus leben lernen

### ■ Soziales & Recht

- 44 VdK kämpft für Reform des Behindertengleichstellungsgesetzes

### 45 Tinnitus-Shop

### ■ Soziales & Recht

- 51 Dürfen an Morbus Menière erkrankte Personen Auto fahren?
- 53 Prävention: Vorbeugen statt nur behandeln

### ■ Soziales & Recht

- 54 Messe RehaCare 2024: Plattform für Rehabilitation, Innovation und eine zukunftsfeste Hilfsmittelversorgung
- 56 Lieferengpässe von Medikamenten stärker bekämpfen · BAG SELBSTHILFE erreicht wichtige Änderungen bei der Krankenhausreform
- 57 Subjektiver Höreindruck unerheblich · Start der ePA im Januar 2025

### ■ Bücher

- 58 Rezension: Gutachten in der HNO

### ■ Hören

- 60 11. Tinnitus-Tag der Deutschen Hörakustiker: Interdisziplinäre Fachtagung zu Versorgung und Therapie
- 61 Die EUHA hat gewählt
- 62 Zukunftsperspektive: Individualisiertes Cochlea-Implantat

### ■ Schweiz

- 64 Das erste Amtsjahr des neuen Präsidenten der Schweizerischen Tinnitus-Liga

### ■ Österreich

- 66 Tinnitus und Hochsensitivität: Ein komplexes Zusammenspiel

Besuchen Sie unsere neue Homepage unter [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

## Vorschau TF 1 / Februar 2025

### Themen:

- Achtsamkeit als Weg zur Tinnitus-Bewältigung
- 25. Tinnitus-symposium der Charité
- Genusstraining

### ■ DTL-intern

- 68 Mitgliederversammlung der Deutschen Tinnitus-Liga e.V.
- 70 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 71 Dr. Volker Kratzsch zum 65. Geburtstag
- 72 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

### ■ Hirnleistungstraining

- 76 Wörter bilden

### ■ Selbsthilfegruppen

- 77 Übersichtskarte der Selbsthilfegruppen
- 78 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 82 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 84 15 Jahre Timm Stuttgart
- 85 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat
- 90 Liste der Selbsthilfegruppen der STL und ÖTL

### ■ Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift zuweilen auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Gemeint sind selbstverständlich immer alle Geschlechter (m/w/d).*

## IMPRESSUM

### Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.  
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation gegen Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière  
1. Vorsitzender: Bernd Strohschein, Stellv. Vorsitzende: Gisela Nawroth  
Postfach 210351, 42353 Wuppertal  
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf  
Telefon (Zentrale): 0202 24652-0  
Fax: 0202 24652-20  
Homepage: [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)  
E-Mail: [dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)

Mitgliederverwaltung, Telefon: 0202 24652-23 oder -22

### Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln  
BIC: BFSWDE33  
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

### Auflage

13.000

### Chefredaktion

Sabine Wagner, M. A. (SW)

### Redaktion

Marco Schattauer (MS/Selbsthilfegruppen)

### Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung sowie im Internet und in den sozialen Medien vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

### Anzeigenpreisliste

Nr. 28 ab 1. Januar 2024

# Tinnitus Forum

### Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper  
Neptunstr. 36, 42699 Solingen  
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69  
E-Mail: [kaemper@ksw.de](mailto:kaemper@ksw.de)  
Verantwortlicher für Anzeigen: Oliver Kämper

### Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH, Neptunstr. 36, 42699 Solingen  
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69  
[www.ksw.de](http://www.ksw.de), E-Mail: [info@ksw.de](mailto:info@ksw.de)

### Bildnachweis

Titelbild + S. 37: Susanne Wagner/Mittelrhein-Klinik; S. 3: Paul Dudley; S. 6: Irina Ukrainets/dreamstime.com; S. 9: FGH; S. 24: Photographee.eu/AdobeStock.com; S. 42: cookie\_studio/freepik.com; S. 51: TUNATURA/dreamstime.com; S. 53: rawpixel.com/freepik.com; S. 56: jcomp/freepik.com; S. 57: Andrewrybalko/dreamstime.com; S. 59: freepik.com; S. 70: blende11 Fotografen; S. 71: Myriam Schell; Cartoons: Christian Born (BOB)

### Redaktionsschluss

jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. **Die Inhalte der Artikel geben nicht unbedingt den Standpunkt der DTL wieder.** Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.