



Vortragsveranstaltung zum Thema „Tinnitus und Behandlungsmöglichkeiten“

## Ein Treffen für alle

Liebe Mitglieder,

im kommenden Jahr möchten wir auch den nicht ehrenamtlich tätigen Mitgliedern der DTL die Möglichkeit geben, sich untereinander auszutauschen und fundierte Informationen zum Thema Tinnitus zu erhalten. Aus diesem Wunsch heraus haben wir eine Vortragsveranstaltung zum Thema „Tinnitus und Behandlungsmöglichkeiten“ geplant.



### Wann?

Freitag, 23. Mai bis Sonntag, 25. Mai 2025

Von **nicht ehrenamtlich tätigen** Mitgliedern zu zahlender **Eigenanteil**: im EZ 170 Euro, im DZ 140 Euro und als Tagesgast 40 Euro  
Anreise auf eigene Kosten!



### Wo?

Konferenzhotel Ysenburger Hof  
Gelnhäuser Straße 5, 63505 Langenselbold

Von **ehrenamtlich tätigen** Mitgliedern zu zahlender **Eigenanteil**: im EZ 70 Euro, im DZ 60 Euro und als Tagesgast 20 Euro  
Anreise nach den für ehrenamtlich Tätige bekannten Bedingungen



### Wie?

Sie können sich als Tagesgast oder auch als Teilnehmende mit Übernachtung vom Freitag, 23. Mai bis Sonntag, 25. Mai 2025 anmelden.

Für **Begleitpersonen, die nicht Mitglied sind**: **Kosten inklusive Verpflegung**: 220 Euro pro Person im DZ und als Tagesgast 67,50 Euro



### Kosten und Eigenanteil

**Entstehende Kosten inklusive Verpflegung**: 282 Euro pro Person im Einzelzimmer (EZ), 220 Euro pro Person im Doppelzimmer (DZ) und als Tagesgast 67,50 Euro



### Teilnehmerzahl

Die Veranstaltung ist für insgesamt 82 Teilnehmende mit Übernachtung geplant.  
Es sind bis zu 30 Personen als Tagesgäste möglich.  
Das Platzkontingent ist beschränkt – **es besteht kein Anspruch auf eine Teilnahme.**

## Geplantes Programm

### Freitag, 23. Mai 2025

18.00 Uhr Abendessen

### Samstag, 24. Mai 2025

7.15–8.15 Uhr Frühstück

8.15–8.45 Uhr Einlass

8.45–9.00 Uhr Begrüßung durch Bernd Strohschein,  
Vorstandsvorsitzender der DTL

Das Leiden an Tinnitus – wie wir es  
verstehen und angehen

Dr. Georgios Kastellis, Chefarzt Tinnitus-  
Klinik Dr. Hesse, Bad Arolsen

Tinnitus aus psychologischer Sicht und wie  
Psychotherapie helfen kann  
Detlef Kranz, Diplom-Psychologe, Privat-  
praxis für Psychotherapie, Mülheim/Essen-  
Kettwig

10.15–10.45 Uhr Pause

Schlafstörungen bei Tinnitus in der Praxis  
Mykola Fink, Leitender Psychologe Schön  
Klinik Bad Bramstedt

Die Mindfulness Based Stress Reduction  
(MBSR) und ihre Möglichkeiten bei Tinnitus  
und Geräuschüberempfindlichkeit  
Knut Jöbges, Achtsamkeitstherapeut und  
integrativer Bewegungstherapeut sowie  
Dozent, Schön Klinik Bad Arolsen und  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Essen

**Diskussion, Fragen an Referentinnen  
und Referenten, Verlosung Teilnahme  
an Hörtherapie nachmittags für zwölf  
Teilnehmende**

Moderation: Bernd Strohschein

12.30–14.00 Uhr Mittagessen

Das Selbsthilfeprogramm bei quälenden  
Ohrgeräuschen

Dr. Marco Weller, Leitender Oberarzt der  
Abteilung Hörstörungen, Tinnitus, Schwin-  
del und Cochlea-Implantate, MEDIAN  
Kaiserberg-Klinik Bad Nauheim

Mit Lachyoga zu mehr Gelassenheit trotz  
Tinnitus

Dr. Anja Bilsing, Yogatherapie Bilsing,  
Kastellaun

Parallel zum Lachyoga für Gewinner der  
Verlosung: Hörtherapie

Verena Appel und Simone Thiele, Hörthe-  
rapeutinnen, Tinnitus-Klinik Dr. Hesse, Bad  
Arolsen

15.35–15.50 Uhr Pause

Cochlea-Implantate bei Hörverlust und  
Tinnitus

Dr. Roland Zeh, Chefarzt MEDIAN Kaiser-  
berg-Klinik Bad Nauheim

Kommunikation in der Beziehung mit von  
Tinnitus betroffenen Partnern

Patricia Lista, Hör- und Verhaltenstherapie  
Lista, Bonn

Diskussion, offene Fragen

Moderation: Bernd Strohschein

18.00–19.00 Uhr Abendessen

### Sonntag, 25. Mai 2025

8.00–9.00 Uhr Frühstück und Abreise

*(Programmänderungen behalten wir uns vor.)*



Die Aufnahmen links und rechts stammen von den beiden Wanderwegen „Langenselbolder Buchberggrunde“ und „Langenselbolder Mühle- und Weinbergspur“. Der Buchbergturm bietet einen schönen Ausblick über die bewaldeten Spessartkuppen. Fotos: Copyright © Spessart Tourismus und Marketing GmbH. Foto Mitte: Langenselbolder Schloss mit Schlossgarten links, Schlosspark rechts und Evangelischer Kirche im Hintergrund. Foto: © Corinne Stuttmann.



## Sie sind interessiert?

Dann melden Sie sich bitte schriftlich an unter Angabe Ihres Vor- und Nachnamens, Ihrer Mitgliedsnummer sowie des gewünschten Angebots (EZ/DZ/Tagesgast). Nutzen Sie zur Anmeldung gerne den vorbereiteten Abschnitt unten auf dieser Seite.

Per E-Mail: g.dombrowski@tinnitus-liga.de  
Per Fax: 0202 2465-220  
Per Post: Deutsche Tinnitus-Liga e.V.,  
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal

Bitte denken Sie auch an eine **Reiserücktrittsversicherung**. Auch bei einer krankheitsbedingten Verhinderung kann die Deutsche Tinnitus-Liga e. V. die Stornogebühren nicht übernehmen.



## Stornogebühren

Stornierung bis zum 13. Februar 2025 kostenfrei

Anfallende Kosten bei Stornierung vom 14. Februar bis zum 20. Mai 2025:  
EZ: 211,50 Euro pro Person; DZ: 165 Euro pro Person;  
Tagesgast: 50,63 Euro pro Person

Anfallende Kosten bei Stornierung ab dem 21. Mai 2025:  
EZ: 282 Euro pro Person; DZ: 220 Euro pro Person;  
Tagesgast: 67,50 Euro pro Person



## Anmeldeschluss: 22. Januar 2025

### Ablauf der Anmeldung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns ab dem genannten Anmeldeschluss eine Teilnahmebestätigung. Damit wird Ihre Buchung verbindlich. **Fahrkarten kaufen Sie bitte erst nach Zugang dieser Teilnahmebestätigung.**

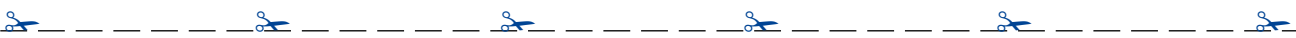
Der Eigenkostenanteil wird nach Anmeldeschluss und mit Erhalt der Teilnahmebestätigung fällig. Die Kontonummer und der anzugebende Verwendungszweck wird den Teilnehmenden in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.



## Sonstiges

Am Anreisetag stehen die Zimmer ab 15.00 Uhr und am Abreisetag bis spätestens 11.00 Uhr zur Verfügung.

Nutzen Sie die Zeit vor Beginn oder nach Ende der Veranstaltung, um Langenselbold zu erkunden oder sich bereits im Vorfeld mit anderen Mitgliedern auszutauschen. Sehenswert sind in jedem Fall das Schloss, die Evangelische Kirche oder der Buchbergturnm.



## Anmeldung zur Vortragsveranstaltung vom 23.–25. Mai 2025 im Konferenzhotel Ysenburger Hof, Gelnhäuser Straße 5, 63505 Langenselbold

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

falls zur Hand  
Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

Ich bin  ehrenamtlich tätig als \_\_\_\_\_

nicht ehrenamtlich tätig

**Ich möchte an der Veranstaltung teilnehmen und buche verbindlich vom 23.–25. Mai 2025**

Einzelzimmer  Doppelzimmer  
Vorname und Name der Begleitperson \_\_\_\_\_

**Ich möchte die Veranstaltung am 24. Mai 2025 als Tagesgast besuchen.**

Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der Erhebung, Nutzung und Verarbeitung personenbezogener Daten zur Abwicklung der Veranstaltung einverstanden. Ferner erkläre ich mich damit einverstanden, dass im Rahmen dieser Veranstaltung ggf. Fotos von mir gemacht und diese in unserer Zeitschrift Tinnitus-Forum veröffentlicht werden. Das Tinnitus-Forum ist auch im geschlossenen Bereich nur für Mitglieder auf der Website der DTL zu finden. Diese Einverständniserklärung ist gegenüber der DTL jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufbar. Bereits erfolgte Veröffentlichungen im Tinnitus-Forum können nicht mehr gelöscht werden. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)