



10 Pulssynchrone Ohrgeräusche

Ursachen, Diagnostik und Behandlungsansätze



16 Die Rolle der Halswirbelsäule bei Tinnitus

Die somatosensorische Komponente bei Ohrgeräuschen



24 Neuronale Veränderungen bei chronischem Tinnitus

Zusammenhang zwischen neuronalen Veränderungen und kognitiven Fähigkeiten

Editorial

- 3 Sabine Wagner

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 „Menschen, die glücklicher sind, leben in der Regel länger“

Schwerpunktthema

- 10 Pulssynchroner Tinnitus – Ursachen, Diagnostik und Behandlungsansätze
16 Die Rolle der Halswirbelsäule bei Tinnitus und Hörminderung
18 CMD und Tinnitus aus körpertherapeutischer Sicht

Meine Geschichte

- 21 „Der Tinnitus entwickelt seine Kraft aus der Aufmerksamkeit, die wir ihm schenken“

Wissenschaft

- 24 Neuronale Veränderungen bei chronischem Tinnitus
27 Neue Studie an der Uni Oldenburg · Psychosomatische Grundlagen · 25. Tinnitus- und Hörsymposium

Aktuelles

- 28 Schulung der Ehrenamtlichen der DTL in Königswinter: Wertvolle Erkenntnisse und lebendiger Austausch

Aktuelles

- 29 Ankündigung Tinnitus-Infotag Dortmund
31 Bericht Tinnitus-Infotag Merseburg
33 Neue digitale Selbsthilfegruppe der DTL via Zoom
34 27. Tag gegen Lärm: „Ruhe gewinnt, die Zukunft beginnt“

Praxis

- 36 „Komm vorbei!": SHG Dortmund – Gemeinsam für mehr Lebensqualität bei Tinnitus
38 Was tun, damit der Urlaub nicht baden geht?
41 Aus der DTL-Beratung: „Jeder unserer Berater hat ein spezielles Feld, in dem er sich sehr gut auskennt“

Leserbriefe

- 42 „Der Artikel gibt mir als Betroffenen einfache und nachvollziehbare Dinge an die Hand“

Internationale Presseschau

- 43 Unglaublich, wie voll die Welt mit Geräuschen ist

Tinnitus-Shop

Soziales & Recht

- 51 Menschen mit Migrationshintergrund für die Selbsthilfe gewinnen

Soziales & Recht

- 52 EhrenamtAtlas 2024: Ehrenamtliche wünschen sich bessere Bedingungen und höhere Wertschätzung
53 EU-Parlament stimmt EU-Behindertenausweis zu · Unabhängige Patientenberatung Deutschland startet neu
54 NAKO Gesundheitsstudie
55 Klares Bekenntnis zur Inklusion
56 VdK warnt vor steigenden Krankenkassenbeiträgen · Immer mehr Renten werden besteuert

Hören

- 57 95. Jahresversammlung der DGHNO-KHC
59 Was ist eigentlich die Sprachbanane?
61 Aktionswoche und 18. CI-Tag
62 Was im Leben wichtig ist
63 EUHA 2024: 68. Hörakustiker-Kongress

Nachrichten

- 64 Kräuter selbst trocknen · Aus Fehlern wird man klug? · Klimawandel und Selbsthilfe · Paralympische Spiele 2024 in Paris
65 Sonnenschutz · Kinder vor Werbung für ungesunde Lebensmittel schützen · „Bei Anruf Kultur“ · Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“

Schweiz

- 66 Ich höre dich, aber ich verstehe dich nicht

Vorschau TF 4 / November 2024

Themen:

- Tinnitus und Hörgeräteversorgung
- Kunsttherapie
- Was hilft HNO-Ärztinnen und -Ärzten bei der Behandlung?

■ Österreich

68 Zwei junge Selbsthilfegruppen feiern Geburtstag

■ Hirnleistungstraining

70 Was brummt denn da?

■ DTL-intern

71 DTL-Mitgliederversammlung 2024:
Einladung – Programm/Tagesordnung
– Anmeldung

73 Ausbildung zum DTL-Berater

74 Glückwünsche für Bernd Strohschein zum 70. Geburtstag

75 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

■ Selbsthilfegruppen

79 Selbsthilfegruppen unterwegs

83 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht

84 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit

85 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

90 Liste der Selbsthilfegruppen der ÖTL und STL

■ Termine

91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift zuweilen auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Gemeint sind selbstverständlich immer alle Geschlechter (m/w/d).

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e. V.
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation gegen Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière
1. Vorsitzender: Bernd Strohschein, Stellv. Vorsitzende: Gisela Nawroth
Postfach 210351, 42353 Wuppertal
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf
Telefon (Zentrale): 0202 24652-0
Fax: 0202 24652-20
Homepage: www.tinnitus-liga.de
E-Mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung, Telefon: 0202 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

Auflage

13.000

Chefredaktion

Sabine Wagner, M. A. (SW)

Redaktion

Marco Schattauer (MS/Selbsthilfegruppen)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung sowie im Internet und in den sozialen Medien vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 28 ab 1. Januar 2024

Tinnitus Forum

Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper
Neptunstr. 36, 42699 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
E-Mail: kaemper@ksw.de
Verantwortlicher für Anzeigen: Oliver Kämper

Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH, Neptunstr. 36, 42699 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
www.ksw.de, E-Mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild + S. 16: Starast/dreamstime.com; S. 3: Paul Dudley; S. 6: John Fletcher/dreamstime.com; S. 11: Scorpionpl/dreamstime.com; S. 33: Vadim Pastukh/dreamstime.com; S. 38: tawatchai07/freepik.com; S. 39 + S. 40: freepik.com; S. 44: Marian Mocanu/dreamstime.com; S. 55: Andrey Popov/dreamstime.com; S. 64: MNStudio/dreamstime.com; Fizkes/dreamstime.com; S. 65: Tanyalev1978/dreamstime.com; CharVera/freepik.com; Pexels-pixabay/freepik.com; Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. **Die Inhalte der Artikel geben nicht unbedingt den Standpunkt der DTL wieder.** Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.