

Birgit Kröner-Herwig / Burkard Jäger / Gerhard Goebel

Tinnitus. Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual.

Mit Online-Materialien

EUR 49,95 ISBN 978-3-621-27689-4 1. Auflage 2010. 249 Seiten.

Schon die inzwischen über 12 Jahre alte, erste Ausgabe des Manuals zur „psychologischen Behandlung des chronischen Tinnitusleidens“ war wegweisend und gestaltet, so dass die jetzige Aktualisierung Kröner-Herwigs mit den international anerkannten Ko-Autoren Burkard Jäger und Gerhard Goebel eine sehr gute Anleitung für speziell verhaltenstherapeutisch ausgerichtete Psychologen gemacht hat. Das Manual bietet in 9 Sitzungen Informationen zum Verständnis der Störung und zur Kombination von Psychotherapie mit anderen Behandlungen, die sowohl für die von den Autoren konzipierte Gruppentherapie, vornehmlich wohl im stationären Rahmen mit „Indikationsgruppen“, als auch für die Einzeltherapie sinnvolle Anregungen gibt.

Bei der Vorstellung der Module wird den Anwendern nicht nur ein Fahrplan in die Hand gegeben, sondern auch die dazu notwendigen, auch online abrufbaren Materialien und Hilfestellungen für mögliche Problemzonen, etwa bei schwierig erreichbaren, scheinbar nicht mitarbeitenden oder etwa sich als Co-Therapeuten zeigende Patienten.

Ein bisschen Wunschdenken spricht aus dem Klappen-Text, den die Autoren möglicherweise gar nicht zu verantworten haben, wenn postuliert wird, dass Psychologen bei der Bewältigung von Tinnitus die ersten Ansprechpartner sind. Dies wäre gut, **wenn** die Patienten tatsächlich an Tinnitus **leiden**. Bis aber die neurologischen Grundlagenabgeklärt sind, bleibt - auch sachgerecht - der HNO-Arzt die erste Anlaufstelle, auch wenn dieser dann mit sich oft im **Leiden** am Tinnitus ausdrückenden psychologischen Problematik weitestgehend auf Unterstützung angewiesen ist.

Diese kann der HNO Arzt und vor allem aber der psychotherapeutische Anwender von diesem Manual bekommen. So harret das Werk, denen in die Hände gelegt, die eine Tinnitusbehandlung oder Tinnitus Indikationsgruppe anbieten, der Umsetzung.

Dr. med. Helmut Schaaf
Oberarzt der Tinnitus-Klinik