

Editorial

- 3 Elke Knör

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Der Schlüssel zum Erfolg

Schwerpunktthema

- 8 Mit Freude lernen



- 10 Gut präpariert im Alltag
12 Immer am Ball bleiben
14 Gehirnjogging zum Aufwärmen · div. Übungen
15 Nach drei Monaten mehr Gehirn und mehr Effizienz
16 Mäßiger Sport bremst geistigen Abbau

Hirnleistungstraining

- 17 Scherben-Puzzle

Wissenschaft

- 18 Lokale Medikamentenapplikation bei Innenohrerkrankungen mit Hilfe des Silverstein-MicroWick-Systems
21 Den Ursachen des Tinnitus auf der Spur
22 Picrotoxin in der Therapie des Morbus Menière
23 Die Saccotomie in der Behandlung des M. Menière: Beurteilung der kurz-, mittel- und langfristigen Ergebnisse anhand eines Patientenfragebogens.

Aktuelles

- 24 Gemeinsames Jahrestreffen der BehandlerInnen aus den Kliniken und den TRT/ADANO-Teams mit der DTL in Kassel
25 Ankündigung: 1. Tinnitus-Arzt-Patienten-Seminar der DTL e.V. in Schwerte
26 Bericht: Tinnitus-Atemtherapie nach Holl® in Deggendorf
27 Bewegte Bilder im VdK-Internet-TV · Ankündigung: 2. Franken-Symposium der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. mit Unterstützung der Tinnitus-SHG Kulmbach

28 Aktuelle Nachrichten vom Fachbeirat der DTL

- 29 Berichtigung
30 Ankündigung: Arzt-Patienten-Seminar der DTL in München · Ruhr2010 – barrierefrei! · Wolfgang Zöller vertritt Patienteninteressen
31 Neuartiges Therapieverfahren bei chronischem Tinnitus wird getestet · Hubert Hüppe neuer Behindertenbeauftragter · Ankündigung: Arzt-Patienten-Seminar der DTL in Berlin
32 25 Jahre Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee
33 Zur Einstimmung auf das DTL-Jubiläum in 2011: Wie die Zeit vergeht – Rückblick 1986 - 1990 in Stichpunkten

Praxis

- 36 Praxis der Sinne: Sind Sie vorbereitet?
40 Hörgeräte werden falsch wahrgenommen – trotz signifikanter Entwicklungen bei Technologie und Design
41 Erstes Zentrum für seltene Erkrankungen
42 Kommen Sie mit uns ins Museum für antike Hörhilfen
44 Präventionspotentiale in der zahnmedizinischen Funktionsdiagnostik
47 CMD Selbsttest
48 Was könnte einen guten Therapeuten für Menière Patienten ausmachen ?

49 Tinnitus-Shop

57 Reisezeit – Urlaubsgrüße

Internationale Presseschau

- 58 Sie können Ihren Tinnitus bezwingen
59 Den Phantomgeräuschen auf der Spur
60 Tinnitus und die bösen Geister

Sozialrecht

- 62 Der Nachteil und seine Vorteile
64 „Meilenstein“ für die Versorgung mit hochwertigen digitalen Hörgeräten durch die gesetzlichen Krankenkassen – BSG, Urteil vom 17.12.2009

Leserbriefe

- 66 Tinnitus und Zähne – Lesererfahrung · Empfehlung und Aufmunterung · Erfahrungen unserer Mitglieder mit Vitamin-Kombinationen/Nahrungsergänzungsmitteln

Fragen, Antworten, Kontakte

- 67 Tinnitus und Kiefergelenk · Steter Tropfen höhlt den Stein... · Die Musik (Gedicht)

Hören

- 68 Wo helfen Hörgeräte tatsächlich und wo sind ihre Grenzen?
72 Kampf den Störgeräuschen
73 Der Wille ist mein Weg
74 Seminarangebot: Hör- und Kommunikationstaktik für Schwerhörige
75 Dauerhafte Benutzung von universellen Otoplastiken kann den Gehörgang umformen

Nachrichten

- 77 Im Notfall... · Mehr Honorar für Ärzte, die Qualitätskriterien erfüllen · Abruptes Aufhören ist besser · Lärminderung
78 Besser hören mit trainiertem Gehör · Hochwertiges Olivenöl – gesund und schmackhaft · Efeu ist die Arzneipflanze des Jahres 2010

Schweiz

- 79 Meine Reise durch den Tinnitus
- 80 Im Rausch des Rausche(n)s
- 81 Ankündigung: EUTINNITUS 2010 – 20 Jahre STL

DTL-intern

- 82 Qualifizierungsmaßnahme der Gruppen in der DTL – Teil 2
- 83 Am Rande notiert
- 84 Bericht Arzt-Patienten-Seminar Bielefeld: „Hörsturz – Tinnitus. Was nun?“
- 85 Vom Vorstandstisch
- 86 Verabschiedung Agnes Koschinski
- 87 Mitgliederfragebogen – Auswertung: Bitte haben Sie etwas Geduld!!! · Neuer Rekord bei den Zugriffen auf die DTL-Website · Neu und praxisorientiert

Gruppen

- 88 Jahresberichte 2009 – Was in den Gruppen geschah
- 90 Vortragsveranstaltungen
- 92 Gruppen unterwegs · Änderungen
- 93 Danke
- 94 Verzeichnis der Selbsthilfegruppen

Termine

- 98 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

- 99 Mitglieder-Dienste der DTL



**Vorschau
TF 3 / August 2010**

Themen:

- Aktiver Geist ein Leben lang
- Studie zur ambulanten TRT
- DTL-Ehrenamtlichen-treffen in Bonn

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e.V.
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation gegen Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière
Postfach 210351, 42353 Wuppertal
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,
Telefon (Zentrale): (0202) 24652-0
Telefax: (0202) 24652-20
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
E-mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung,
Telefon: (0202) 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

Auflage

18.500

Chefredaktion

Elke Knör (EK), V.i.S.d.P.

Redaktion

Anne Jung (Ju)
Sybille Heil (SH) (Gruppennachrichten)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 14 ab 1. Januar 2010

Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: (0212) 520888-62, Fax: (0212) 520888-69
E-mail: kaemper@ksw.de

Gesamtherstellung

K.S.W. Media GmbH
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: (0212) 520888-62, Fax: (0212) 520888-69
www.ksw.de, E-mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild: Elke Knör; S.8: Zsuzsanna Kilian; S.24/25: Teilnehmer, Volker Albert; S.26/27: Anita Parker; S.28 Elke Knör/Volker Albert; S.32: Prof. Goebel; S.33ff: DTL-Archiv; S.40: C Bernafon AG; S.42/43: Holger Scharnberg; S.44: Dr. Schlotmann; S.64: DTL-Archiv; S.69: Siemens Pressebild; S.71: Dr. Steffens; S.79: Dr. Schapowal; S.80: Tanja Lewandowski; S.82/83: Elke Knör/Teilnehmer; S.84: H.G. Pyko; S.86: Peter Schönenberg/DTL-Archiv; S.88: SHG-Teilnehmer; Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. März, 1. Juni, 1. September, 1. Dezember. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe Euro 10. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.

= Die Themen unseres Titels