

## DTL-Standpunkt

### Kräutermischungen und Tee - keine Tinnitus-Heilmittel!

Ruhe vor Ohrgeräuschen und Glück wird augenblicklich in der Print-Werbung durch eine Heilkräutertrinkkur versprochen. In einer als redaktionellen Beitrag aufgemachten Anzeige berichtet ein nach Florida ausgewanderter deutscher Tinnitus-Betroffener von seiner Heilung durch die Einnahme von gewissen Heilkräutern.

Er fordert die Leser auf, sich für weitere Informationen schriftlich an ihn zu wenden. Tut man dies, erhält man postwendend Rezepte für die Kräutermischungen sowie die Adresse eines elsässischen Kräuterhauses für deren Bezug.

Die Deutsche Tinnitus-Liga weist darauf hin, dass bei der Anzeige finanzielle Interessen im Vordergrund stehen. Eine spezielle Tinnitus-Behandlung mit Tee gibt es nicht!

Gleichwohl gilt für Tee- und Kräutermischungen, dass sie seit Menschengedenken auch als Arzneimittel genutzt werden. Durch Tee trinken kann das Wohlbefinden merklich gefördert und die Gesundheit gestärkt werden. Dies kann indirekt einen positiven Einfluss auf die Ohrgeräusche und deren Wahrnehmung haben.

Welcher Tee oder welche Kräutermischung einem am besten bekommt, sollte jeder für sich selbst herausfinden und entscheiden. Es gibt zahlreiche Tee-Ratgeber als Buch und viele Informationen im Internet. Wunder sollte man sich aber durch Tee-genuss nicht erhoffen!

Anmerkung der Redaktion: Wenn Sie unbedingt die Adresse des Elsässer Kräuterhäuschen erhalten möchten, können Sie sich die Portokosten nach Amerika sparen. Die Adresse liegt der DTL vor. Schreiben Sie uns eine E-Mail ([dtl@tinnitus-liga.de](mailto:dtl@tinnitus-liga.de)).

Guter Rat ist teuer, sagt ein Sprichwort. Auch unser Rat verursacht Kosten. Sollte er gut sein und Ihnen weiterhelfen - vielleicht ja sogar dazu beitragen, dass Sie Geld sparen - dann unterstützen Sie unsere unabhängige und gemeinnützige Arbeit. Durch Ihre **Mitgliedschaft** (<http://www.tinnitus-liga.de/member.htm>). Oder durch eine **Spende** (<http://www.tinnitus-liga.de/member.htm>).

DTL, November 2000