

DTL-Standpunkt

Blutwäsche zur Hörsturztherapie

H.E.L.P.-Apherese bei Hörsturz

Wir berichteten in TF 2/02 über eine prospektive Multicenter-Studie, nach der die H.E.L.P.-Apherese bei Hörsturz wirksamer ist als die herkömmliche Infusionstherapie. Von einer Wirksamkeit des Verfahrens hinsichtlich Verbesserung oder Heilung des Tinnitus war in der Studie keine Rede. Wir fragten deshalb bei Herrn Dr. Suckfüll, dem Oberarzt der HNO-Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München nach und erhielten folgende Antwort:

"Die von uns durchgeführte Studie betrifft die Behandlung des akuten Hörsturzes. Wir haben daher nur in begrenztem Maße Daten zum Tinnitus miteinbezogen, d.h. wir können nur darüber Auskunft erteilen, wie viele der Patienten sechs Wochen nach der herkömmlichen Infusionstherapie mit Kortison bzw. nach der einmaligen ambulanten H.E.L.P.-Apherese noch Tinnitus hatten. Hier gibt es keine Gruppenunterschiede. Etwa 25 % der Patienten in beiden Gruppen behalten nach Hörsturz ihren Tinnitus. Das Ja/Nein-Kriterium zum Tinnitus ist zwar sehr valide, aber auch relativ grob, so dass bei der Fallzahl von 200 eigentlich auch noch nicht mit Unterschieden in den beiden Gruppen zu rechnen ist. Wir überlegen gerade, ob wir auch im Hinblick auf den Tinnitus eine Studie mit feinerer Differenzierung durchführen sollen.

Grundsätzlich ist es mir aber wichtig zu betonen, dass die H.E.L.P.-Apherese in Hinblick auf die Akutbehandlung des Hörsturzes überprüft wurde. Keinesfalls lassen sich aus dieser Studie etwa Daten ableiten, die die Behandlung eines chronischen Tinnitus rechtfertigen.

Ich sehe die Indikation für den Einsatz der H.E.L.P.-Apherese bei akutem Hörsturz, insbesondere wenn kardio-vaskuläre Risikofaktoren vorliegen, also z.B. Fibrinogen oder das LDL-Cholesterin erhöht sind."

Guter Rat ist teuer, sagt ein Sprichwort. Auch unser Rat verursacht Kosten. Sollte er gut sein und Ihnen weiterhelfen - vielleicht ja sogar dazu beitragen, dass Sie Geld sparen - dann unterstützen Sie unsere unabhängige und gemeinnützige Arbeit. Durch Ihre [Mitgliedschaft](#). Oder Ihre [Spende](#).